心之所向，身之所往——成為公民教師這條路

姓名：張宜文
現職學校：臺中市立爽文國民中學

一、 背景

- 公領所 113 年畢業
- 實習：台北市國中教育實習
- 實習後：一週四節兼課、兩節學習扶助＋兼職行政工作（20 小時/週）
- 114 年台中聯招上岸

我是大四上決定要唸研究所，因此決定考完教檢之後，先入學研究所，並到國中兼課，確定想要考國中教師之後才決定至國中進行教育實習，實習後半年只有少量的時薪工作，其餘時間都在準備教甄！

二、 正式教師考試歷程及分數

考試	初試	複試	結果
新北聯招	86 / 80.25	83.5	備取一
中區聯招（台中市）	88 / 82	84.2	正取
桃園聯招	176 / 168	放棄	X

三、 準備期程

1、 前期（113.8 月前）

在碩班期間有跟同學組成讀書會，每兩週約定寫考古題＋三個版本的心智圖，雖然等到準備教甄的時候已經都忘得差不多了＞＜，但是我認為對於認識考試很有幫助，雖然國中公民的考古題不多，但透過每個禮拜的整理，大概可以知道各縣市／獨招會出哪類型、題數等，例如：台北公民難度適中，新北公民難度通常較高等等，也可以搜集過去的簡章去找出自己的優勢，例如：語言檢定（本土語、英語）加分、第二張教師證等，如果是大學部的學弟妹也可以在大三大四先認識這個考試，知己知彼百戰百勝嘛！

教育的部分雖然也有一起寫考古題，但因為課業與工作實在難以兼顧教育，所以教育算是等到實習之後才開始重新準備的！

☐ 小提醒 ：在準備考試的時候也可以慢慢了解自己是什麼樣的人，有些人是短期衝刺型，有些人是穩紮穩打型，並適時調整備考方式，保持彈性比較能堅持下去，當然擁有健康的身心絕對是最重要的！

2、 實習期間（只有練筆試）：

在實習前期開始下決心準備教甄（沒有定ＸＤ），但返校每次寫的考古題成績就像是被迫從逃避的狀態拉回現實，因此在聽完學姊的分享之後，使用了阿摩並搭配循序漸進模式（由簡單至困難）來慢慢調整成備考狀態。

這個時期主要是培養唸書的感覺，但仍然以實習學校的事務為主，可以利用這段時間慢慢存Ｙ幣，寫的題目也大多是簡單的，真正開始比較密集的準備是寒假開始（實習尾聲）。

3、 掙扎期（1-3 月）

手上的事情已經進入尾聲，可以好好審視一下接下來半年的讀書進度與排程，同時找網路上的分享資源，了解備考衝刺期學長姐是怎麼準備考試的，並調整自己到備考狀態，劃分出自己工作/讀書/休息的時間。

4、 密集訓練（4-6 月）

聯招大多會集中在五月底到六月底，四月會陸續出簡章跟缺額，像今年中區大開缺，可以依據自己的優勢選擇報名縣市。在進入複試前，我的準備比例是初試 8 複試 2，第一場確定進入複試之後就幾乎沒在讀初試了，所以前期穩紮穩打非常重要！

這個時期開始我跟讀書會的夥伴一個禮拜會開一次的線上會議針對考古題的進度討論，同時找複試口試的考古題寫擬答，其餘的時間我都在準備初試＆求神拜佛 XD 雖然這個時期會看到身邊有人上榜或者自我懷疑，不知道這一切會不會獲得回報，但絕對要記得照顧好自己的身心靈，真的很疲憊就去休息，多找人聊聊一定會有好回報的！！

四、 初試

考試用書：

教育專業：我是考古題派的，所以考試期間並沒有讀專書或是筆記，只有在備考後期有使用教育專業的口訣書！把錯誤的用螢光筆或紅筆畫線，就會知道常考的範圍在哪裡，還有自己一錯再錯的題目！

公民專業：我是讀手邊的高中教師手冊（版本不限），還有歷屆的考古題（國高中教甄、初等公民、學測指考），最後用三民的掌心雷（超推，考試時方便考前翻閱），大力推薦大家要做專業科目的錯題本！！因為一開始分數一定都很淒慘，但做了錯題本之後真的會發現自己一錯再錯的題目就是那些，考前複習也會比較有系統，如果真的超刁鑽的那種也可以直接放生。

教育政策／法規：我有購買 IG 上上榜老師分享的資料夾，個人認為如果準備時

間不足的人可以用這個方式快速整理，甚至有老師會幫忙整理歷屆考過的法規等等，像我就是考新北前一個月開始整理縣市教育政策（複試也有被問到），我覺得 CP 值蠻高的！法規的部分就是從考古題慢慢累積，教師法是一定要看過的，其他法規或法律原則因為過去都有學過，所以就沒有花太多時間在上面。

在選擇報考縣市的時候也可以了解一下錄取有沒有採計初試分數，例如雙北市都只是設立門檻而已，初試分數不採計在最後，但台中初試成績佔 40%，所以還是要在準備考試的過程中慢慢摸透～

我自己安排的進度大概是在三月以前寫完第一輪的國高中公民教甄試題（只寫選擇），教育四月底前寫完（中教、小教），從圖書館開館讀到閉館，回家之後不碰書，去吃飯的時候用阿摩循序漸進刷題，培養手感。等到四月之後就用錯題模式再寫一遍，同時加入公民考古題的申論，大概知道高中公民考試的重點在哪，像今年就是川普的關稅政策！等到五月就開始用各縣市的方式刷題，每天刷個 3-5 回＋確實訂正，到月底時基本上看到題目就會知道要選什麼選項，也說明做好考試準備了（然後一定要記錄分數喔！下圖是我教育專業的分數）

年度	新北	中區	台北	桃園	台南	新竹	宜蘭	苗栗	台東
113	52＝＞71＝＞93	62＝＞96	65＝＞92	82=>92=>100					
112	70=>80＝＞87	72 -> 86	67=>87	80 -> 82=>88	65=>75	85＝＞９２	60		
111	70＝＞85=>96	80	67＝＞82	74		80＝＞98			
109	68	76 ->86	78		55	78			
108	72		85	70				90	88
107	65＝＞73		75						
106	66		82						84

（小提醒：等到五月底六月初會很尷尬，因為初試有些會拖到 6 月底甚至 7 月初，建議大家可以評估調整準備時間，像我是新北最早考，跟台中隔了兩個禮拜，但台中初試分數很重，所以我在這過程當中還是有斷斷續續寫考古題，但台中考完之後就完全全心練複試了！）

五、　複試

複試一定要找人幫忙！複試一定要找人幫忙！複試一定要找人幫忙！

很重要所以要說三次！！！！

複試分成試教＋口試，各縣市佔比、規定（全版書 / 帶教具/ 語言檢定加分等……）不一樣，建議大家可以依照自己的長處選擇報考縣市。我的安排是，進了初試之後才開始準備試教，但因為試教範圍每年都不太一樣，也有都一樣的縣市（台北六冊/新北各年級下冊）等，所以可以依據自己的目標縣市準備。

☐ 以我個人而言，我的目標縣市是台中，台中是全版書，範圍是第六冊，因此我只要好好設計第六冊的三課就好，對我來說壓力比較小。

- 試教

在試教準備前期我的做法是，先畫出版配，去設想個階段會需要用到哪些教具，設計完課程活動再跑一次，然後找認識的老師幫忙看。因為我是屬於火燒屁股型，所以我找了公民科老師之外，也找了國文老師還有歷史老師幫忙看，我覺得多找幾個老師幫忙的確會看到不同的問題，非常謝謝老師們無私的花時間幫我看試教。主要可以分成：符不符合教學目標、教學流暢、有意義的分組活動、版書整齊、台風穩健等等，像我一開始的問題就是沒有把分組討論設計跟課程目標完美結合，或是討論目前還沒有確定的爭論性議題等等，切記**絕對不能教錯**！在台風的部分，絕對要記得寫字的時候**不要完全背對學生**，班級經營時**盡量避免負面的字詞**等等，在一開始打招呼時不要過快的進入課程，可以用一些小默契或是提醒的字句來讓學生準備資料，可以更從容一些。

試教後期，主要是針對錄影計時反覆修正，拿掉不必要的提問或活動，在老師們幫忙看試教之後一定會收到一大堆的建議，千萬不要氣餒，因為這些都會是養分！最後這段時間就好好的每一課都跑一次以上的試教，教得順不教錯就成功一半了，最好要能把試教的版面都背下來，然後教具如果有教具團就做好模板之後放心交給他們吧！不要花太多時間在做教具上！！！

- 口試：口試又可以分成**教育專業跟公民專業**，我非常推薦大家可以去蒐集網路上的考古題（秋燕老師/ 翻轉教育等），再用 chat gpt 生成擬答，有很多校長例如：阿貴、勇哥等都有做好的模型可以隨機出題，非常建議大家可以善用這些資源，同時多關心時事，了解最近新的教育政策（如：SEL 等），如果能適當地融入課堂當中一定可以為口試加分！

  另外，我也非常推薦去找實習學校的老師/主任/校長練習，或是師培/系上辦的模擬面試，我自己是除了參加這些之外，還有找網路上的老師訓練答題的模板跟結構，再找主任幫忙練膽量，建議大家可以建制自己每題答題時間不超過兩分鐘，同時有結構的把擬答分成三部分＋結語，我認爲就會非常有幫助了！

  如果真的找不到人練習，請記得善用ＡＩ：Ｄ

  阿貴校長：https://chatgpt.com/g/g-67662fe19154819180fce96d57f63ea9-a-gui-xiao-chang-de-jiao-shi-zhen-xuan-kou-shi-jie-ti-zhu-li

  勇延校長：https://chatgpt.com/g/g-67d1b1c10604819195317262f26a01c9-yong-ge-jiao-zhen-kou-shi-tong

六、　勉勵的話

準備教甄的這段路真的非常的辛苦，相信大家走到這邊也是希望能快快上岸，以社會科來說我真的用盡了畢生的運氣才能應屆上岸，如果你是一個準備好的人，相信我你一定會等到成功的那天！我也想勉勵正在準備考試的學弟妹們，我在準備考試的時候常常會因為看到別人的讀書時間/地毯式的讀書法感到焦慮或不安，但每個人都有適合自己的步調，不需要去強迫自己一定要做錯題本或是滿滿的筆記，超過十遍的試教等等，心態還是最重要的！保持一個良好的身心靈絕對可以幫助大家順利通過考試！加油！祝福你們～～